

Vše podstatné o nemoci Covid-19:

U infikovaných lidí se příznaky onemocnění projeví v průměru za 4 – 5 dní; inkubační doba se liší od jedince a pohybuje se od 1 do 14 dnů, kdy už jste pro své okolí vysoce infekční, aniž o tom ještě víte. Můžete se nakazit a být bez příznaků, pak jste tzv. tichý přenašeč, což je pro Vaše okolí nejnebezpečnější varianta. Stejně jako tzv. supernosič s příznaky, který je schopen nakazit desítky lidí vč. zdravotníků. Nezapomeňte také, že s Covidem-19 vylučujete vir ještě 14dní po odeznění všech symptomů.

Nejčastější příznaky nemoci Covid-19:

- zvýšená teplota 37.5 – horečka 39°C
- zimnice nebo naopak horkost
- veliké bolesti kloubů
- suchý dráždivý kašel
- dušnost
- prudké bolesti hlavy
- veliká únava a slabost
- zvýšená produkce hlenu
- bolest na plicích
- nechut k jídlu
- kovová pachut v puse
- v 1/2 případech i zvracení, střevní problémy a bolesti břicha



Základních informací o koronaviru naleznete v tomto článku nebo na internetu. Nezatěžujte linky s obecnými dotazy. Pokud máte podezření na nákazu koronavirem, je pravděpodobné, že díky vytížení operátorů se nemusíte dovolat hned na první pokus. Obrázek: Centrum.cz

Pokud na sobě pociťujete některé z uvedených příznaků, rozhodně **nikam nechoďte a zavolejte na vytíženou celostátní informační linku číslo 1212 pro instrukce, jak postupovat.** Připravte se, že Vám nejspíše po telefonu sdělí: „*pokud nejste ohroženi na životě, zůstaňte doma ve 14denní karanténě nebo kontaktujte praktického lékaře.*“



Většina praktických lékařů nemá v ordinaci k dispozici respirátory, a proto požadují před návštěvou telefonický kontakt, případně už ordinují z domova. Může se jednat i sezónní chřipku a návštěvou lékařského zařízení tak riskujete nákazu koronavirem. Dle zkušeností z jiných zemí pouze cca 15-20 % nakažených má vážnější komplikace a v rámci hospitalizace potřebují připojení na plicní ventilaci.



Státním ústav pro kontrolu léčiv potvrdil, že zatím lék **neexistuje**. Antibiotika na virus nezabírají. Testují se proto veškeré dostupné léky na trhu a připravují vakcíny pro krátkodobou ochranu v mnoha zemích. Probíhají experimentální testy na zdravých i nemocných lidech. Vyvíjejí se nové testy na rychlou detekci viru. Některé, jako ty poslední z Číny, mají až 80% chybovost s ohledem, že nejsou určeny pro testování nových případů nakažených osob, které nemají v krvi ještě dostatek vytvořených protilátek.



Na potlačení příznaků nemoci ve většině případů pomáhá:

Léky s obsahem účinné látky paracetamol – např. Paralen ([příbalový leták](#)), Panadol, Coldrex.. Zda používat i léky s ibuprofenem se zatím lékaři neshodli, může příznaky zhoršit. Na zahleněné průdušky se doporučuje pít a stříkat si do nosu minerální vodu Vincentku, která rozpouští hlen a dezinfikuje nosohltan. Je třeba i hodně pít a doplňovat tak potřebné tekutiny. Případně lze užívat volně prodejný lék Erdomed s účinnou látkou erdosteín max po dobu 1 týdne (před užitím si přečtěte pozorně [příbalový leták](#)), nebo přípravek na usnadnění vykašlávání ACC long ([příbalový leták](#)).

Pro podporu organismu jsou důležité vitamíny jako zinek, vitamín C, farmaceutické i přírodní preparáty na posílení imunity (např. rykytník, lichořeřišnice větší, extrakt z jadérek grepů, kysané zelí), český med plný prospěšných enzymů, koření (např. zázvor, kurkuma, hřebíček), a samozřejmě dostatek spánku.